

Согласовано
Директор ПАТТ И.Б. Кувшинова

Утверждаю Ген директор
И.Е. Малахова



ООО "СОЦПИТ" ПАТТ
ПАТТ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
1 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
100	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	248	15,8	13	15,8
180	РИС ОТВАРНОЙ	276,12	4,572	8,046	46,332
200/15	ЧАЙ С САХАРОМ	58	0,2		15
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	194	3,55	7,4	46,716
	ИТОГО:	824,12	25,82	28,75	133,45

2 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
180/50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	264,96	18,07	22,42	41,85
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	143	0,34	0,17	34,84
75	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	320,5	4,58	5,7	38,93
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
	ИТОГО:	776,46	24,69	28,59	125,22

3 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
100	БИТОЧКИ КАЛОРИЙНЫЕ	209,6	13,6	9,8	16,8
180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205,2	4,428	8,91	26,784
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	159	4,2	4,6	26,5
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	145,5	3,95	2,55	28,25
	ИТОГО:	767,30	27,88	26,16	107,93

4 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	14,28	10,8	4,89
180	РИС ОТВАРНОЙ	276,12	4,572	8,046	46,332
200/15	ЧАЙ С САХАРОМ	58	0,2		15
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	197	3,75	6,6	30,45
	ИТОГО:	759,12	24,50	25,75	106,27

5 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	158,2	9,3	16,2	12,8
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	330,12	10,494	9,036	51,678
200	КОМПОТ АССОРТИ	143	0,34	0,17	34,84
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
35	БУЛОЧКА МАЛЮТКА	77,35	2,8	0,35	28,25
100	ЯБЛОКО ПОРЦ	47	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:	803,67	25,03	26,46	146,97

Зав произв.

Бухгалтер



ООО "СОЦПИТ" ПАТТ
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
6 ДЕНЬ



ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
125	ТРЕСКА ОТВАРНАЯ	163,6	16	10,4	1,5
180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205,2	4,428	8,91	26,784
200	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,9	5	32,5
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	194	3,55	7,4	46,716
	ИТОГО:	800,80	30,58	32,01	117,10

7 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
100	БИТОЧКИ ЗАВОДСКИЕ	318,4	16,58	15,16	12,7
180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ИЗ СВЕЖЕЙ	157,14	4,464	7,416	18,144
200/15	ЧАЙ С САХАРОМ	58	0,2		15
50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	171,5	3,95	4,25	52,05
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
	ИТОГО:	753,04	26,89	27,13	107,49

8 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
100	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	266	16	22	1
180	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	264,96	6,57	7,92	41,85
200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	143	0,34	0,17	34,84
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	197	3,75	6,6	30,45
	ИТОГО:	918,96	28,36	36,99	117,74

9 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
125	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	189	13,2	13,6	6,3
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	330,12	10,494	9,036	51,678
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	159	4,2	4,6	26,5
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
35	БУЛОЧКА МАЛЮТКА	77,35	2,8	0,35	28,25
100	БАНАН ПОРЦ	96	1,5	0,5	21
	ИТОГО:	899,47	33,89	28,39	143,33

10 ДЕНЬ

ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
	ЗАВТРАК				
125	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	354	21	14,7	24,6
180	РАГУ ОВОЩНОЕ	168,66	4,32	8,352	19,044
200/15	ЧАЙ С САХАРОМ	58	0,2		15
30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,7	0,3	9,6
50	БУЛОЧКА УЛИТОЧКА	153,5	3,87	3,16	39,18
	ИТОГО:	782,16	31,09	26,51	107,42

Зав произв.

Бухгалтер